

葛西海浜公園

PARK YOGA

パークヨガ

葛西海浜公園の
海風を感じながら
心身ともにリフレッシュ
初心者の方大歓迎♪
一緒にヨガを楽しみましょう！

講師：田澤 友紀

ヨガインストラクター。ヨガ歴10年。
ちゅら〜マリーエにて、ヨガ教室「いまここ」を開催。
いつでも、今ここにある体感(五感)に戻ること、
日常生活の中でも穏やかさや安心感を感じて
いただきたいという思いで活動しています。

DATE&TIME / 開催日時

6.04(sun) ※荒天中止

第1回 **10:00-11:00** (9:30 受付)

第2回 **13:00-14:00** (12:30 受付)

※各回の人数が5名に満たない場合は
午後の回のみになさせていただきます場合がございます。

【集合場所】 葛西海浜公園 西なぎさ案内所

※受付は、イベント開始30分前より開始いたします。
イベント開始15分前までには受付をお済ませください。

【定員】 各回10名(中学生以上対象)

【参加費】 税込1,500円(参加費、保険料)

【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)、
レジャーシート(必要であれば)、動きやすい服装

【申込方法】 事前申込 電話 (03-5696-4741) にて受付

申込期間：5月15日(月) 9:00～ 定員に達し次第受付終了

※お申込の際に、イベント名、参加希望の回、参加者全員の氏名、
年齢、住所(市区町村のみ)、電話番号をお伝えください。



【お問合せ】 葛西海浜公園管理事務所 (9:00～17:00) TEL:03-5696-4741

【主催】 葛西海浜公園パートナーズ

※いただいた個人情報は当イベントの運営の他、感染症が発生した場合に保健所などの公的機関の要請により提出することがあります。その他の目的では使用いたしません。